



**De gevangenis van perfectie.**

**Ik ben de people pleaser/codependent.**

**Elke dag leef ik in de gevangenis van perfectie.**

**In deze gevangenis heb ik een disfunctionele denken en destructieve relaties.**

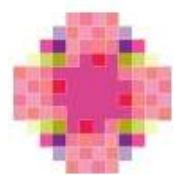
**De gevangenis van perfectie.**

**In deze gevangenis mag ik mezelf niet zijn.**

**Moet ik mijn eigen gevoelens en emoties negeren.**

**In deze gevangenis ben ik emotioneel kapot.**

**In deze gevangenis haat ik mezelf en wil ik mezelf soms zelfs pijn doen. De gevangenis van perfectie.**



*My Hope*